



ROZVRH CVIČENÍ

(od 1. ZÁŘÍ 2024)

		8 - 9h	9 - 10h	10 - 11h	11 - 12h	12 - 13h	13 - 14h	17 - 18h	18 - 19h	19 - 20h	20 - 21h
PONDĚLÍ	Zrcadlový sál		9:00 - 10:00 ZPĚT DO FORMY Míša H.						18:45 - 19:45 TABATA Anna K., od 10/24		
	Učebna č.5									19:00-20:15 Jemná VINYASA JÓGA Petra P.	
ÚTERÝ	Zrcadlový sál			9:30-10:30 JÓGA 55+ Petra P.					18:00 - 19:00 SPALOVÁNÍ & ZPEVNĚNÍ TĚLA Tereza Š.	19:00-20:00 SM SYSTÉM Jana	
	Učebna č.5	7:00 - 8:15 KUNDALINÍ JÓGA Silvie M.		10:00-11:15 JÓGA ZDRAVOTNÍ Katka S.							
STŘEDA	Zrcadlový sál			9:30 - 10:15 CVIČENÍ S DĚTMI 1,5 - 2,5 let	10:30 - 11:15 CVIČENÍ S DĚTMI 2,5 - 4roky			17:45 - 18:45 TRX Anna L.		19:00 - 20:15 FIT & RELAX s Pětou Petra Z.	
	Učebna č.5		8:30-9:45 VINYASA JÓGA Petra P.						18:30 - 19:45 HATHA JÓGA Brankica K.		
	Bazén										20:00 - 21:00 AQUA AEROBIC Katka K.
ČTVRTEK	Zrcadlový sál	8:00 - 9:00 RANNÍ JEMNÁ JÓGA Blanka F.							18:30 - 19:30 KRUHÁČ Iva M.		
	Učebna č.5			10:00-11:15 JÓGA ZDRAVOTNÍ Katka S.					18:30 - 20:00 KUNDALINÍ JÓGA Silvie M.		
	Učebna č.7								18:30 - 19:30 PILATES Zuzana H.		
PÁTEK	Zrcadlový sál							18:00 - 19:00 SM SYSTÉM Tereza Š. Simona Č.	19:00 - 20:00 SM SYSTÉM Tereza Š. Simona Č.		
	Učebna č.5	8:00-9:00 WAKE-UP JÓGA Petra P.									
Sobota											
Neděle	Zrcadlový sál								18:30 - 19:30 SPALOVÁNÍ & ZPEVNĚNÍ TĚLA Tereza Š.		
	Učebna č.5									18:45 - 20:00 POWER JÓGA Dominika B.	

■ JÓGA
■ POSILOVACI, BALANČNÍ
■ DĚTI

Rezervace a aktuální obsazenost lekcí online na rezervace.nafialce.cz

Rozvrh platný od 1.9.2024
 Změna rozvrhu vyhrazena
 Rezervace i na tel. 323 606 157

Nový ceník od 1.9. 2023	Cena s DPH	Kredit 1000 (5% sleva)	Kredit 2000 (10% sleva)	Mountfield (15% sleva)	Permanentka 10 vstupů
Skupinové lekce (60 min.)	180 Kč	171 Kč	162 Kč	153 Kč	1 440 Kč
Skupinové lekce (75-80 min.)	210 Kč	200 Kč	189 Kč	179 Kč	1 680 Kč
Skupinové lekce (90 min.)	230 Kč	219 Kč	207 Kč	196 Kč	1 840 Kč
Aqua aerobic (bazén)	230 Kč	219 Kč	207 Kč	196 Kč	1 840 Kč
Lekce MMT děti (45 min)	180 Kč	171 Kč	162 Kč	153 Kč	